**పేద, మధ్యతరగతి ప్రజలపాలిట ఒక వరం ఈ హాస్పిటల్**

# శ్రీ రమాదేవి మల్టీ సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్

రాయలసీమలోనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వంచే గుర్తింపబడిన ఏకైక మల్టీసూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్

**Recognised by (గుర్తింపు పొందినది)**

1. పేద మధ్య తరగతి ప్రజలచే
2. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వము వారిచే
3. పోలీస్ ఆరోగ్య భద్రత స్కీం ద్వారా
4. జీవిత బీమా సంస్థ వారిచే
5. 23 Third Party Administrators వారిచే
6. అన్ని ప్రముఖమైన బీమా సంస్థల వారిచే
7. A.P. Transco, A.P. Genco చే (Awaiting)
9. A.P.M.D.C., మంగలం పేట వారిచే

- అన్ని రాష్ట్రప్రభుత్వం సంస్థల ఉద్యోగులకు, వారి కుటుంబీకులకు, ఫింఛనుదార్లకు, వారి కుటుంబీకులకు, A.P. TRANSCO, S.B.I., POLICE ఉద్యోగులకు వైద్యమునకు అయ్యే ఖర్చు Re-imbursement సౌకర్యం కలదు.
- బ్రెయిన్, స్పైన్ మరియు బోన్ ఆపరేషన్స్‌లలో సాటిలేని ఏకైక హాస్పిటల్.
- ఇక్కడ ఆపరేషన్ ఖర్చు మద్రాసు, బెంగుళూరులతో పోల్చితే ఐదవవంతు మాత్రమే.
- Reterral Hospital for all Leading Comanies.
- Cash less Access for Policy holders of all Insurance Companies.
- AUTHORISED HOSPITAL FOR CHIEF MINISTER'S RELIEF FUND.

## O.P. TIMINGS

**పాత ఓ.పి. ఉచితం**

- అత్యవసర కేసులు అన్ని వేళల చూడబడును.
- క్రొత్త ఓ.పి. 24 గం॥ చూబడును.
- అత్యవసర కేసులకు సెలవు లేదు. (24 గం॥)

- పాత ఓ.పి. సాయంత్రం 6 గం॥ల లోపు రావలయును.
- క్రొత్త ఓ.పి. 24 గం॥ చూబడును.
- అత్యవసర కేసులకు సెలవు లేదు. (24 గం॥)

**తెల్లకార్డు కలిగిన పేద ప్రజలకు**
**శ్రీరమాదేవి మల్టీ సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ వారు అందించు సౌకర్యములు**

1. క్షయ, కాన్సర్, బి.పి. షుగర్, ఆస్మా, హెచ్.ఐ.వి. ఫిట్స్, పెరాలసిస్ వ్యాధిగ్రస్తులకు బెడ్‌ఛార్జ్ రాయితీ.
2. ఏ జబ్బుకైనా ఆపరేషన్ చార్జ్ భారీ రాయితీ.
3. థైరాయిడ్, అపెండిసైటిస్ ఆపరేషన్లు భారీ రాయితీ.
4. వెన్నెముక, మెదడు ఆపరేషన్లు భారీ రాయితీ.
5. ఇ.సి.జి. బి.పి., షుగర్ పరీక్షలు ఉచితం.
6. ఫిజియోథెరపీ ఉచితం.
7. జీవితంలో ఒకే ఒకసారి మాత్రమే కన్సల్టేషన్ ఫీజు.

**Recognised by Govt. of Andhra pradesh A.P. Transco, APMDC, Police Aarogya Scheme Life Insurance Company State Bank of India**

తిరుపతి పుణ్యక్షేత్రం శ్రీవేంకటేశ్వర స్వామి పాదాల చెంత 100 పడకల అసుపత్రిగా ఏర్పాటు కాబడిన **శ్రీ రామాదేవి మల్టీ సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్** ఎముకలు, కీళ్ళు, నరములు, మెదడు, వెన్నెముక, చక్కెరవ్యాధి, బి.పి., గుండెజబ్బులు, ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులు, మూత్రపిండాల వ్యాధులు, లివర్ వ్యాధులు, జీర్ణకోశ వ్యాధులు, పాయిజన్ కేర్ మరియు మూర్ఛ వ్యాధుల వైద్యరంగంలో అగ్రగామి, అత్యుత్తమ వైద్య సేవలందించు ఏకైక హాస్పిటల్.

ఏ జబ్బుకైనా ఒకటే సమాధానం **శ్రీ రామాదేవి మల్టీ సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల**

ఈ హాస్పిటల్ నందు అత్యాధునిక విదేశీ వైద్య పరికరములతో వైద్యము జరుగుతుంది.
(C-ARM Machine for Orthopaedic operations, Geman Microscope for Neuro operations, Ventilators facility for emergency patients, ICU).

**FACILITIES AVAILABLE:** ● Well equipped **Operator Theatre with VENTILATOR**

- **LAPOROSCOPE**
- **C-ARM**
- **GERMAN OPERATION MCIROSCOPE and**
- **VENTILATOR AMBULANCE**

## మా ప్రత్యేకతలు

1. 20 సంవత్సరములు విదేశి అనుభవము కలిగిన సీనియర్ న్యూరో సర్జన్ 24 గం॥ అందుబాటులో
2. హాస్పిటల్‌కు వచ్చిన వెంటనే 10 నిమిషములోనే అత్యవసర వైద్యము మొదలవుతుంది.
3. హాస్పిటల్‌లో వెన్నెముక, మెదడు ఆపరేషన్లు ఖర్చు మద్రాసులో పోల్చితే ఐదవ వంతు మాత్రమే.
4. ఆదివారము, పబ్లిక్ సెలవులలో కూడ సీనియర్ న్యూరో సర్జన్ సేవలు అందుబాటులో –ఇది మా హాస్పిటల్ ప్రత్యేకత.
5. స్థాపించబడిన సంవత్సరములోనే ప్రజలందరి అభిమానాన్ని సంపాదించిన, హాస్పిటల్.
6. మెదడు గడ్డలు మరియు ఇతర మెదడు జబ్బులకు రాయలసీమలోనే మొట్టమొదటి సారిగ ప్రైవేటు హాస్పిటల్ (శ్రీరమాదేవి హాస్పిటల్)లో ఆపరేషన్లు.
7. పుట్టిన 2 నెలలు బిడ్డకు మెదడు, నెల బిడ్డకు వెన్నెముక ఆపరేషన్లు విజయవంతముగా నిర్వహించబడినది.
8. రాయలసీమలో వెన్నెముక దెబ్బలకు, జబ్బులకు (స్పైనల్ ఇన్స్ట్రుమెంటేషన్)తో మేజర్ ఆపరేషన్లు చేయు ఏకైక హాస్పిటల్.
9. పేద ప్రజలకు భారీ రాయితీలు.
10. హాస్పిటల్ ఫైల్ కలిగిన వాళ్ళకి జీవితాంతము ఓ.పి. ఉచితముగా చూడబడుతుంది.
11. జర్మన్ మైక్రోస్కోప్ సహాయంతో వెన్నెముక, మెదడు ఆపరేషన్లు నిర్వహించడంలో శ్రీరమాదేవి మల్టీ సూపర్ స్పెషాలిటీ న్యూరో హాస్పిటల్ ఆంధ్ర రాష్ట్రంలోనే అగ్రగామిగా పేరు గాంచినది.

**EXPERT TREATMENT FOR:**

1. **తలనొప్పులు:** వ్యాధి రకము నిర్ధారణ, పార్శ్వపు నొప్పులు, దృష్టి దోషము, సైనసైటీస్, అజీర్తి, మలబద్ధకము వలన కలుగు తలనొప్పులు, విష జ్వర సంబంధిత, అలెర్జీ సంబంధిత తలనొప్పులు, మెదడు జబ్బుల వలన, అధిక రక్తపోటు వలన, మెడలోని వెన్నుపూస వ్యాధివలను కలుగు తలనొప్పులు, మానసిక వ్యాధుల వలన కలుగు తల నొప్పులకు శాశ్వత చికిత్స.

**2. మూర్ఛరోగములకు ప్రత్యేక చికిత్స:** (ఇంటర్నేషనల్ లీగ్ ఎగైనెస్ట్ ఎపిలెప్సీ) వారి సహకారముతో వ్యాధి నిర్ధారణ పరీక్షలు, రోగికి సరైన నిర్ధారణ, చికిత్సానంతరం నిరంతరం పరిశీలన (Long term follow up), మెదడు విద్యుత్ తరంగ పరిశీలన (Electro Encephalography), మందులకు లొంగని (Resistant Epilepsy) మరియు తిరగబెట్టిన వ్యాధికి ప్రత్యేక చికిత్సా పద్ధతి.

**3. వాతరోగములకు (రమటలాజికల్ జబ్బులకు) ప్రత్యేక చికిత్స:** కీళ్లు వాతము, కాళ్ళ నొప్పులు, కాళ్ళ వాపులు, మెడనొప్పి, వీపు నొప్పి, నడుపు నొప్పి, ఛాతి నొప్పి, భుజము నొప్పి, మోచేయి నొప్పి, తుంటి నొప్పి, మోకాలు నొప్పి, గిరిస నొప్పి, సయాటికా, బ్రేఖీ యాల్జియా, సర్వైకల్ మరియు లంబార్ డిస్క్ సింద్రోమ్‌లకు ప్రత్యేక చికిత్స.

**4. మెదడు వాపు వ్యాధి:** మెనింజైటిస్, మెదడులో కణితలు, తలలో వత్తిడి, అధిక రక్తపోటు వలన కలుగు మెదడు జబ్బులు, రక్తము గడ్డగా చేరుట, రక్తహీనత వలన మెత్తబడుత, క్షయ వ్యాధి వలన కలుగు మెదడు జబ్బు, మెదడులో చీము గడ్డలు, మూతి వంకరపోవుట, పార్కిన్ సన్ వ్యాధులకు చికిత్స.

**5. వెన్నెముక నొప్పులు, వెన్నెముక దెబ్బలు దాని వలన కల్గు పరిణామములు:** కాళ్లు చేతులు బలహీనత, మూత్రబంధనము, క్షయ సంబంధిత వెన్నెముక వ్యాధులు, ఎముకలు మెత్తబడుట, పోస్ట్ మెనోపాస్ ఆస్టియో పోరోసిస్, స్పాండైలోసిస్.

6. వెన్నెముక సంబంధిత సయాటికా, బ్రేఖీయాల్జియా, డిస్క్ సింద్రోంలకు ప్రత్యేక మైక్రోసర్జరీ చికిత్స.

7. మూర్ఛరోగము (Epilepsy) నకు మరియు వాతరోగము (Rheumatology) లకు ప్రత్యేక చికిత్స.

8. తల, మెదడు, నరములు, వెన్నెముక, కీళ్ళు సంబంధిత రోగములకు చికిత్స.

## 24-HR POISON TREATMENT CENTRE

24 గంటలు అన్ని రకముల అత్యవసర కేసులు, విషము తీసుకున్న కేసులు, Burns (శరీరము కాలిన) కేసులు మరియు మాత్రలు మింగిన కేసులకు వెంటనే అత్యాధునిక వైద్యము లభించును. ఇందు కొరకు కావలసిన ఆధునిక పరికరములు శ్రీరమాదేవి మల్టీ సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ నందు కలవు. అత్యవసర సమయంలో కృత్రిమ శ్వాస కల్పించి పేషంటును ప్రతి సెకండు నిరంతరం పరిశీలించుచూ వైద్యసేవలు అందించే ఏకైక హాస్పిటల్ ఇందుకోసం ఎమర్జన్సీ సమయంలో ఉపయోగించే వెంటిలేటర్స్ మరియు ఇ.సి.జి. మానిటర్స్, పల్స్ ఆక్సీమీటర్స్ మరియు డీఫిబ్రిల్లేటర్ లాంటి అత్యంత ఆధునిక పరికరములు కలిగిన మొట్టమొదటి హాస్పిటల్ విదేశీ సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ నందు ట్రైనింగ్ పొందిన అత్యంత అనుభవజ్ఞులైన డాక్టర్లు మరియు సాంకేతిక సిబ్బంది నిరంతరం అంకితభావంతో ఈ ఎమర్జెన్సీ మరియు పాయిజన్, యూనిట్ నందు వైద్యసేవలు అందించెదరు.

అన్ని రకాల ఆపరేషన్లు అత్యంత అనుభవజ్ఞులు అయిన వైద్య బృందంచే సక్సెస్‌ఫుల్‌గా చేయడం నిరంతరం పరిశీలనతో వైద్య సేవలు చేయబడును.

**ఆదివారము, పబ్లిక్ సెలవులలో కూడా అత్యవసర వైద్య లభించును.**

## శ్రీరమాదేవి స్ట్రోక్ సెంటర్

### "పెరాలసిస్ (పక్షవాతం) అంటే "బ్రెయిన్" అటాక్ 'BRAIN ATTACK'

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా పెరాలసిస్ నేడు 'BRAIN ATTACK' గా గుర్తించి అత్యవసర చికిత్స (EMERGENCY TREATMENT) తీసుకోవాల్సిందిగా సూచిస్తారు.

**పక్షవాతం అంటే ఏమిటి ?**

పెరాలసిస్ అనేది మెదడుకు రక్తం సరఫరా తగ్గటం వలన వస్తుంది. ఇది రెండు రకాలుగా సంభవించవచ్చు.

1. ఇస్కీమిక్ స్ట్రోక్ (Ischemic Stroke) మెదడులో రక్తనాళాలు మూసుకుపోటం వలన వస్తుంది. రక్తనాళాల గోడలలో క్రొవ్వు పదార్థాలు చేసి సన్నబడటం (Cerebral Thrombosis) వలన గాని, గుండె నుండి లేదా పెద్ద రక్తనాళాల నుండి గాని రక్తం గడ్డగా మారి వచ్చి మెదలోని చిన్న రక్తనాళాలకి అడ్డు పడవచ్చు (Cerebral Embolism).
2. సెరిబ్రల్ హెమరేజ్ (Cerebral Haemmorrhage) ఇది బి.పి. పెరిగి మెదడులోని రక్తనాళాలు చిట్లడం వలన వస్తుంది. కొంత మందిలో పుట్టుకతోనే రక్తనాళాలు మీద బుడిపెలు ఉండి ఏ వయస్సులోనైనా పగిలి ఈ వ్యాధి రావచ్చును.

పక్షపాత లక్షణాలు ఏమిటి ?

- ఒక చెయ్యి, ఒక కాలు బలహీనమై స్వాధీనంలో ఉండకపోవటం
- మాట సరిగ్గా రాకపోవడం, అయోమయంగా మాట్లాడటం.
- కంటి చూపు ఒక్కసారిగా తగ్గిపోవటం, తలతిరగటం, గొంతు మింగుడు పడకపోవటం, నడవలేకపోవటం.
- ఆకస్మాత్తుగా వచ్చే తీవ్రమైన తలనొప్పి, వాంతులు
- ఒక వైపు మొద్దుబారటం, మగతగా ఉండటం.

**"ఒక్కసారి పక్షవాతం గాని, పక్షవాత సూచనలు TIA గాని వచ్చిన వారిలో మరలా వచ్చే అవకాశం 10 రెట్లు ఎక్కువ" ఇది నివారించేందుకు పరీక్షలు చేయించుకుని రక్తం గడ్డకట్టకుండా వాడే** Acitrom, Ticlopidine **మొదలగు మందులు డాక్టరు సలహామేరకు జీవితాంతం వాడాల్సి వుంటుంది.**

**పక్షవాతం వచ్చిన అందుబాటులో ఉన్న ఆధునిక (TREATMENT) చికిత్స**

1. STROKE UNITS: ఇపుడు పక్షవాతం వచ్చిన వారిని ప్రత్యేక స్ట్రోక్ యూనిట్‌లో వైద్యం చేయటం శ్రేయస్కరం అంటున్నారు.
2. మొదటి 3 గంటలలోపు స్ట్రోక్ యూనిక్ తీసుకురాగలిగితే CT స్కానింగ్ చేసి, రక్తం గడ్డకట్టకుండా వాడే మందులు వాడటం (Heparin, LMWH, it PA etc.)
3. మందులతో పాటు Rehabilitation (Physiotherapy, Speech therapy, Occupational therapy) ని ప్రారంభించుట.
4. పెరాలసిస్ లక్షణాలు తగ్గిపోయాక కూడా, మరల రాకుండా జీవితాంతం మందులు వాడటం.
5. మెదలోని పెద్ద రక్తనాళాలు మూసుకుపోతే వీటిలో Operation ద్వారా (Carotid Endraterectomy) లేదా ANGIOPLASTY/ STUNT OPERATION చేయటం.

పక్షవాత లక్షణాలు కనిపించిన మొదట 3-6 గంటలలోపు మీరు తీసుకునే నిర్ణయం మీద మీ/ మీ సొంతవారి భవిష్యత్తు ఆధారపడి ఉంటుంది. పక్షవాతం మొదలైన తర్వాత మెదడులోని కణాలు క్రమేపి దెబ్బతింటాయి. రక్తం సరఫరా తగ్గిన 3-6 గంటల లోపు కణాలు పూర్తిగా చనిపోతాయి. తర్వాత ఏ వైద్యము వాటిని వెనుకకు తీసుకురాలేదు. మెదడుకి క్రొత్త కణాలను పుట్టించే శక్తి లేదు. కనుక ప్రతి నిమిషం ముఖ్యమైనదే. కనుక పక్షవాత లక్షణాలను సకాలంలో గుర్తించి సత్వర వైద్యం చేయించుకుంటే జీవితాంతం ఇంకొకరి మీద ఆధారపడే స్థితి తప్పుతుంది.

## మూర్ఛవ్యాధి (అవసరమైన అవగాహన - జాగ్రత్తలు)

కొన్ని పరిస్థితులలో, మెదడులోని కణాలు విద్యుత్ సంకేతాలు అస్తవ్యస్తంగా (disorderly) విడుదల చేయడం జరుగుతుంది. అప్పుడు ఆ వ్యక్తి మూర్ఛకు లేక ఫిట్స్‌కు లోనవుతాడు. మెదడు కణాలలో ఇలాంటి అస్తవ్యస్త పరిస్థితి కొద్దిసేపు మాత్రమే వుంటుంది. వెనువెంటనే ఆ కణాలు సక్రమంగా పని చేయడం మొదలై, ఆ వ్యక్తి మూర్ఛనుండి తేరుకొంటాడు. మూర్ఛకు గురి అయిన వ్యక్తి ప్రవర్తనలో ఉన్నట్లుండి మార్పురావడం మనం గమనించవచ్చును. ఆ వ్యక్తి కాళ్ళు, చేతులు కొట్టుకోవడం, నాలుగ కరచుకోవడం వంటి చేష్టలను గురికావచ్చు. విద్యుత్ సంకేతాలు తారుమారుగా విడుదల కావడం వల్ల మూర్ఛ లేక ఫిట్స్ (Elilepsy) వస్తుంది.

వంశపారపర్యంగా మూర్ఛవ్యాధి వచ్చే వారికి సాధారణంగా 20 సంవత్సరాల వయసులోనే ఫిట్స్ వస్తాయి. 20 సంవత్సరాల లోపే ఫిట్స్ వచ్చిన వాళ్ళలో కూడా 100 మందిలో ఏ ఇద్దరు ముగ్గురికే ఈ వ్యాధి వంశపారంపర్యంగా సంక్రమిస్తుంది. మిగతా వారిలో అనేక కారణాల వల్ల మూర్ఛ రోగం సంప్రాప్తమవుతూ ఉంటుంది. అంచేత, 20 సంవత్సరాల వయసు తర్వాత ఫిట్స్ మొదటి సారిగా కిపిస్తే అందుకు సరైన కారణం కనుక్కోవడానికి పూర్తి వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి.

**మూర్ఛవ్యాధిని స్థూలంగా రెండు రకాల క్రింది విభజించవచ్చు.**

1. పాక్షికమైన (Partial) మూర్ఛ, సాధారణమైన (Simple) సంకీర్ణమైనది (Complex) అని ఇందులో రెండు తెగలుంటాయి.
2. సర్వసాధారణమైన (generalized) మూర్ఛ

**ప్రాథమిక చికిత్స (FIRST AID)**

1. ఫిట్స్ వచ్చి కాళ్ళు,చేతులు కొట్టుకొంటూ ఉంటే, గట్టిగా పట్టుకోకూడదు. కాళ్ళు, చేతులు ఫిట్స్‌వల్ల బాగా కదులుతున్నపుడు గట్టిగా పట్టుకొంటే ఎముక విరగవచ్చు. లేదా కీళ్ళు బెణకవచ్చు లేక తొలగనూ వచ్చు. రోగిని క్రింది పడుకోబెట్టి, చుట్టుప్రక్కల వస్తువులను దూరంగా జరపాలి.
2. నాలుకను కొరుక్కోకుండా ఒక గుడ్డను లేక మృదువైన వస్తువును బాగా మడచి పళ్ళమధ్య పెట్టాలి. గాని సక్రమంగా టాడడానికి మెదడు కాస్త వెనకకు పట్టి ఉంచాలి. నోటిలోని నురుగు ఊపిరితిత్తులలోకి పోకుండా బయటకు కారిపోవడానికి రోగిని ఒక ప్రక్కకు త్రిప్పి పడుకోపెట్టాలి.
3. కళ్ళజోడు, నోటిలోని నకిలీ దంతాలు (false teeth) ఉంటే వాటినీ తీసివేయాలి.
4. ఫిట్స్ తగ్గాక రోగి నిద్రపోనివ్వాలి. నిద్రలేపడానికి ప్రయత్నించకూడదు.
5. రోగి చేతిలో తాళాలు పెట్టడం, అతనిపే నీళ్ళు పోయడం వంటి మూఢ నమ్మకాలతో కూడిన చర్యలు చేయరాదు.
6. అతనికి పూర్తిగా స్పృహ వచ్చేదాకా తినడానికి, తాగడానికి ఏమి ఇవ్వకూడదు.

ఒక్కసారి ఫిట్స్ వచ్చాక, చికిత్స విధానం నిర్థారించి, మందులు ఇవ్వకపోతే మరల మరల (ఫిట్స్) వచ్చేందుకు 10 నుండి 61% వరకు అవకాశం ఉంది. సరైన మందుల వాడకం వల్ల మూర్ఛ వ్యాధి ఏకారణం వల్ల వచ్చి ఉన్నా తగ్గిపోతుంది. అయితే ఈ వ్యాధికి మందులు చాలాకాలం వాడాలి. కొందలి విషయంలో జీవితాంతం కూడా వడవలసి వుంటుంది. ఫిట్స్ కనబడడం లేదు కదా అని మందులు మధ్యలో మానివేస్తే వ్యాధి తిరిగి కనబడుతుంది.

## "లైఫ్ టైమ్ అచీవ్‌మెంట్" అవార్డు గ్రహీత

వైద్యసేవా రంగాలలో గత మూడు దశాబ్దాలుగా విశిష్ట సేవలను అందించిన ప్రొఫెసర్ డా॥ డి. రాధాకృష్ణారెడ్డి గారు, వ్యవస్థాపకులు – శ్రీరమాదేవి హాస్పిటల్స్, తిరుపతి వారికి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర సచివాలయ సాంస్కృతిక సంఘం, హైదరాబాదు వారు తిరుపతి సిటీ ఛాంబర్ ఆధ్వర్యంలో ది.08.01.2006న "లైఫ్‌టైమ్ అఛీవ్‌మెంట్" అవార్డుతో సత్కరించిరి.

35 సంవత్సరముల సుదీర్ఘ, ఎనలేని వైద్య అనుభవము.

1. 15,230 వెన్నముక ఆపరేషన్లు

2. 3,940 మెద ఆపరేషన్లు సులువుగా, అతి చాకచక్యంగా, సక్సెస్‌గా నిర్వహించిన అనుభవము.

వైద్యవృత్తే ఊపిరిగా, పేద, బడుగు, బలహీనవర్గాలకు కూడా ఆధునిక సూపర్ స్పెషాలిటి వైద్యాన్ని అందుబాటులో వుంచి వైద్య రంగానికి ఎనలేని సేవలిందిస్తున్న డాక్టర్ దేవి రెడ్డి రాధాకృష్ణారెడ్డి గారికి గ్రామీణ ఆరోగ్య సమితి వారు 20.03.2005వ తేదిన **"వైద్య రత్న"** అనే బిరుదుతో సత్కరించింది.

**ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ దేవిరెడ్డి రాధాకృష్ణారెడ్డి గారు** వైద్యవృత్తిని స్వీకరించి, వైద్యమునందించిన ప్రదేశములు:

1. నిమ్‌హాన్స్ హాస్పిటల్, బెంగుళూరు
2. కర్నూలు గవర్నమెంటు హాస్పిటల్, కర్నూలు
3. గుంటూరు గవర్నమెంటు హాస్పిటల్, గుంటూరు
4. కాకినాడ గవర్నమెంటు హాస్పిటల్, కాకినాడు
5. శ్రీవేంకటేశ్వర రామనారాయణ రుయా గవర్నమెంట్ హాస్పిటల్, తిరుపతి
6. సిటీ సెంట్రల్ హాస్పిటల్, హియాద్
7. స్విమ్స్, తిరుపతి

ఇవే కాక జర్మన్ హాస్పిటల్స్‌లోను మరియు స్వీడన్ హాస్పిటల్స్‌లలో వైద్యవృత్తి నందించిన అపారమైన అనుభవము గడించిరి. **1) కోత, కుట్టు, నొప్పి లేకుండా కడుపు ఆపరేషన్లు, 2) 24 గం॥ డిశ్చార్జ్, 3) రక్తస్రావము ఉండదు. జర్మన్ మైక్రోస్కోప్‌తో మెదడు వెన్నెముక ఆపరేషన్లు.**

| రమాదేవి హాస్పిటల్‌కు మరియు బయట వేరే హాస్పిటల్స్‌కు సారూప్య వైరూప్యములు | |
|---|---|
| రమాదేవి హాస్పిటల్‌లో | బయట వేరే హాస్పిటల్స్‌లో |
| 1. 30 ని॥ నుండి 1 గం॥ | 1. 3 గం॥ల నుండి 5 గం॥లకు |
| 2. రక్తస్రావము లేదు | 2. రక్తస్రావము ఉంటుంది |
| 3. చిన్నకోత | 3. పెద్దకోత |
| 4. రక్తము పెట్టనవసరం లేదు | 4. 2 నుండి 3 బాటల్స్ రక్తము కావాలి |
| 5. ఎక్కువ శాతము ఫలితాలు | 5. తక్కువ శాతము ఫలితాలు |
| 6. మూడవరోజు నుంచే నడపవచ్చు | 6. 10–30 రోజుల తరువాత నడక |

వెన్నెముక ఆపరేషన్లు ఫలితం రెండింటి మీద ఆధారపడి ఉంటుంది.

1) అధునాతన పరికరములు  2) సర్జన్ యొక్క అనుభవం

రెండు గల హాస్పిటల్స్ చాలా అరుదు. 1&2 కలిగిన హాస్పిటల్ – శ్రీ రమాదేవి హాస్పిటల్స్.

# పోలీస్ ఆరోగ్య భద్రత స్కీమ్

- ఆర్థోపెడిక్స్, (2) న్యూరో, (3) యాక్సిడెంట్ కేసులకు క్యాష్ లెస్ / రీ-ఇంబర్స్‌మెంట్ సౌకర్యము
- పింక్ కార్డ్ కలిగిన వారికి సి.యం. రిలీఫ్ ఫండ్ ద్వారాఉచితంగా ఆర్థో, న్యూరో, మెదడు, వెన్నెముక ఆపరేషన్లు.

# గుండె నొప్పి... గుండె నొప్పి... గుండె నొప్పి...

**Dr. D. CHENCHURAMI REDDY,** M.D., (Gen. Med.), Gold Mealist
Sr. Consultant-General Physician & Cardiologist

గుండెకు వచ్చే వ్యాధుల్లో అతి ముఖ్యమైనది, అతి ప్రమాదకరమైనది గుండెపోటు వ్యాధి. దీనినే "కరోనరీ ఆర్టరీ డిసీజ్" అంటారు. ఇటీవల కాలంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుండెపోటు మరణాలు అత్యధిక సంఖ్యలో నమోదు అవుతున్న విషయం అందరికి తెలిసిందే. గతంలో అభివృద్ధి చెందిన పాశ్చాత్య దేశాలలో ఇది ప్రధానాంశంగా వుండేది. కాని యిప్పుడు భారతదేశంలో గుండెపోటుతో మరణించే వారి సంఖ్య పాశ్యాత్య దేశాలకంటే నాలుగు రెట్లు ఎక్కువ అని, జపాను కంటే పదిరెట్లు, చైనా, సింగపూర్, మలేషియా కంటే అయిదు రెట్లు ఎక్కువగా వున్నాయని ఇటీవల పరిశోధనలలో వెల్లడయినది. ఇతర దేశాలలో 40, 50 సంవత్సరాల వయసులో వచ్చే హార్ట్‌ఎటాక్ ఇప్పుడు మన దేశంలో 20, 30 సంవత్సరాల ప్రాయంలో వస్తున్నది.

ప్రత్యేక కండర నిర్మిత అవయవం గుండెకు రెండు కరోనరి రక్తనాళాల (ఒకటి ఎడమవైపునది రెండవది కుడివైపుది) ద్వారా సరఫరా జరుగుతుందని, ఎడమవైపు కరోనరి రక్తనాళం రెండుగా విభజింపబడడం ద్వారా మొత్తం మూడు ముఖ్య నాళాల ద్వారా గుండె మొత్తానికి రక్తప్రసరణ జరుగుతుంది. గుండెకవసరమయ్యే రక్తం సరిపడా అందకపోవడాన్ని 'కరోనరి ఆర్టరీడిసిజ్' అంటారు. కరోనరి రక్తనాళాల ద్వారా తగుమోతాదులో రక్తం గుండెకు లభ్యం కాకపోయినా లేదా లభ్యమవుతున్న రక్తం కన్నా గుండెకు అవసరం పెరిగినా ఈ వ్యాధి వస్తుంది. పై పరిస్థితులలో గుండే కండరాలకు తగినంత ప్రాణవాయువు అందదు. పనిచేయడం కష్టం అవుతుంది. ఈ కష్టాన్నే గుండెనొప్పి ద్వారా తెలియజేస్తుంది. అదే గుండె నొప్పి.

**ఆన్‌జైనా (Angin)** మనిషి వేగంగా నడిచినప్పుడు, మెట్లు ఎక్కినప్పుడు ప్రత్యేకించి ఆహారం తీసుకొన్న తరువాత ఛాతిలో బరువునప్పుడు, ఛాతిలో నొప్పిగాని, మంట లేదా బరువు పెట్టినట్లుగా వుండడం - నిలబడిన వెంటనే నొప్పి తగ్గిపోవడం - ఈ వ్యాధి ప్రధాన లక్షణం. నొప్పి గొంతుకు గాని ఎడమచేతికి గాని వ్యాపించవచ్చు. దీనినే ఆన్‌జైనా అంటారు.

**హార్ట్‌ఎటాక్ (Heart Attack)** మనిషి విశ్రాంతిగా వున్నప్పుడు లేదా శ్రమ చేస్తున్నప్పుడు ఛాతిలో నొప్పి, మంట లేదా బరువుగా వుండి గొంతుకు లేదా ఎడమ చేతికి వ్యాపించి, శరీరమంతా చల్లగా చెమటలు పట్టి 15 నిమిషాలకు మించివున్నట్లయితే అది హార్ట్‌ఎటాక్‌గా భావించాలి.

గుండెకు రక్తము సరఫరా చేసే రక్తనాళములలో, క్రొవ్వుతో కూడిన అడ్డుగోడలు (Blocks) ఏర్పడి, మొత్తం రక్తనాళం (100%) మూసుకుపోతే హార్ట్‌ఎటాక్ 60-70% మూసుకుపోయినట్లయితే అంజైనా వస్తుంది.

**గుండెపోటు వ్యాధికి మూలకారణాలు ఏమిటి?**

1. అధిక రక్తపోటు, 2. చక్కెర వ్యాధి, 3. రక్తంలో అధిక క్రొవ్వు శాతం, 4. మానసిక ఒత్తిడి Type-A-Personality, 5. పొగత్రాగడు, 6. అధికంగా మద్యం సేవించటం, 7. శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, 8. దగ్గర బంధువులతో చిన్న వయసులో గుండెపోటు మరణం, 9. స్థూలకాయం, 10. Elderly Male వృద్ధులైన మగవారు.

**అధిక రక్తపోటు - చక్కెర వ్యాధి** - బి.పి. షుగర్ వుండేవాళ్ళకు హార్ట్‌ఎటాక్ వచ్చే అవకాశం నాలుగు రెట్లు ఎక్కువని నిరూపించబడింది. అయితే క్రమంతప్పక మందులువాడి, పరీక్షలు చేయించుకుంటూ, ఆహారనియమాలు పాటించి వ్యాధిని అదుపులో వునిచుకొన్నట్లయితే గుండెపోటు వ్యాధిని చాలావరకు నిరోధించవచ్చు.

## మానసిక జబ్బులను గుర్తించడం ఎలా?

1. భయము, టెన్షన్, కోపం, గుండెదడ, చేతులు వణకడం, ఎదనొప్పి, తలనొప్పి, చెమటలు పట్టడం, కడుపులో వికారం, నోరారిపోవడం, నిద్రపట్టక పోవడం, జోములు పట్టడం, చెడు జరుగుతుందని భయపడటం, నలుగురిలో వెళ్ళడానికి భయపడటం.
2. అనవసరమైన ఆలోచనలు పదే పదే రావడం, చేసిన పనిని పదే పదే చేయాలనిపించడం.
3. ఉన్న పళంగా భయం రావడం, ఏదో అయిపోతుందన్న భయం.
4. ఒంటరిగా గదిలో ఉండాలంటే భయం, ఒంటరిగా బయటకు వెళ్ళాలంటే భయం, బస్సులో, రైల్లో వెళ్ళాలంటే భయం.
5. నిరాశ, నిస్పృహ, బేజారు, దుఃఖం, పనిపైన అశ్రద్ధ, అయిష్టత, ఆకలి తగ్గడం లేదా ఎక్కువ కావడం, ఏడుపు రావడం, ఏకాగ్రత తగ్గడం, చనిపోవాలనిపించడం, బరువు తగ్గుట, ఆత్మహత్య ప్రయత్నం, తాను దేనికి పనికిరామన్న భావన.
6. దీర్ఘకాల తలనొప్పులు, అన్ని రకాలైన తలనొప్పులు, సుస్తి, కీళ్ళనొప్పులు, వెన్ను నొప్పి.
7. మూర్ఛ (ఫిట్స్), అన్ని రకాల మూర్ఛ జబ్బులు.
8. హిస్టీరియా, గారి చేష్టలు, దయ్యంపట్టడం, నోరు పడిపోవడం, చేతులు పడిపోవడం.
9. అతి కోపం, అతి వాగుడు, అతి ఖర్చు, అతి ధైర్యం.
10. అనవసరమైన అనుమానాలు, వంటిపై అశ్రద్ధ, తనలో తాను నవ్వుకోవడం, మాట్లాడుకోవడం, ఇతరులను అనవసరంగా తిట్టడం, కొట్టడం, డాన్స్ చేయడం, ఇంటిలోని వస్తువులు పగలకొట్టడం.
11. ఏ మాత్రం ఆధారం లేకుండా ఎదుటివారిని అనుమానించడం, భార్యపై భర్తకు, భర్తపై భార్యకు అనుమానం.
12. కాన్పు తరువాత వచ్చు మానసిక జబ్బులు – నిద్ర లేకపోవుట, అలసట, కోపం, బాధపడుట, అర్థం లేకుండా మాట్లాడుట, బిడ్డను తన బిడ్డ కాదని చెప్పుట.
13. మెదడు దెబ్బతినడం వలన వచ్చు మానసిక మార్పులు.
14. జ్ఞాపక శక్తితగ్గిపోవడం, పెద్ద వయస్సు వారు చిన్న పిల్లలవలే ప్రవర్తించడం.
15. ఏ వ్యాధి లేకుండా పలు డాక్టర్లను సంప్రదించడం.
16. నిద్రకు సంబంధించిన సమస్యలు, నిద్ర సరిగా రాకపోవడం, నిద్రలో మాట్లాడడం, నిద్ర ఎక్కువగా రావడం, నిద్రలో పళ్ళు కొరకడం.
17. కుటుంబ నియంత్రణ ఆపరేషన్ తరువాత, గర్భసంచి తీసివేసిన తరువా, బహిష్టు నిలిపోయిన తరువాత వచ్చు మానసిక మార్పులు.
18. చిన్నపిల్లలు సమస్యలు – బుద్ధి పెరగకుండుట, అతి అల్లరి, పక్క తడుపుట, మట్టి మొదలగు, తినకూడన పదార్థాలు తినుట, సరిగా చదవకుండుట, ఏకాగ్రత లేకుండట, నతిత&
19. నరముల బలహీనత (NEURASTHENIA), త్వరగా అలసిపోవుట.
20. అన్ని రకాల నరముల మరియు మెదడుకు సంబంధించిన జబ్బులు.
21. తాగుడుకు, ఇతర మత్తు పదార్థాలకు బానిసగుట.
22. దాంపత్య సమస్యలు (శీఘ్రస్థలనం, ఇంపొటెన్స్ – నపుంసకత్వం)

**త్రాగుడుకు బానిసలైన వారికి ముఖ్య గమనిక: త్రాగుడు పూర్తిగా మాన్పించుటకు ప్రత్యేక చికిత్స కలదు.**